

6 COSAS QUE TENÉS QUE SABER PARA CUIDAR TUS MAMAS



si vivieras hasta los 80 años

1 EN 8

EL CÁNCER DE MAMA ES EL
MÁS FRECUENTE DE LA MUJER

1



EL DIAGNÓSTICO
PRECOZ SALVA VIDAS

2

3 MAMOGRAFÍA ANUAL
DESPUÉS DE LOS 40



4



pedile a tu médico que te revise

Signos:

bultos,
retracción
de piel,
hundimiento
del pezón,
cambios en
la piel y
salida de líquido
por pezón

CONOCÉ
TUS
MAMAS

6 MANTENÉTE
SALUDABLE



5